



Dr<sup>e</sup> Geeta Yadav  
Dermatologue

# Identifier l'eczéma chez les bébés à la peau plus foncée

## — guide pour les parents

Aveeno<sup>®</sup>  
baby

L'eczéma se présente différemment sur les divers tons de peau. Toutefois, les photos disponibles ne montrent l'eczéma infantile que sur la peau blanche. Pour remédier à cela, Aveeno<sup>®</sup> pour bébés a collaboré avec la docteure Geeta Yadav pour rédiger un guide à l'intention des parents afin de les aider à identifier l'eczéma chez les bébés à la peau plus foncée.

### L'eczéma expliqué par la Dr<sup>e</sup> Yadav

« L'eczéma est une inflammation de la peau qui affecte le bon fonctionnement de la barrière cutanée. Cela empêche la peau de maintenir un niveau d'hydratation adéquat, et la rend ainsi plus susceptible à l'irritation causée par des facteurs externes. »



Eczéma sur l'oreille



Eczéma sur le cou

De **10 à 15 %** des enfants canadiens de moins de 5 ans souffrent d'eczéma

### Le saviez-vous?

Les enfants à la peau plus foncée sont

**1,7x**

plus susceptibles de souffrir d'eczéma que ceux à la peau plus claire.



# 1

## Identifier l'eczéma — Identifier

### Symptômes d'eczéma sur divers tons de peau

La peau peut paraître

Épaisse

Sèche

Enflammée

Rugueuse



Les plaques peuvent apparaître plus foncées que le reste de la peau, et de couleur :



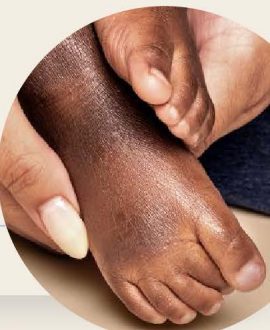
Mauve



Gris cendré



Brun foncé



Sur les peaux foncées, l'eczéma apparaît surtout sur l'avant des bras et des jambes.

Autres signes et comportements à surveiller



L'eczéma peut commencer sur les joues avant de s'étendre sur d'autres parties du visage et du corps



Bébé gratte la région affectée



Les poussées peuvent être aggravées lorsque bébé garde la même couche pendant longtemps



Difficulté à dormir ou irritabilité en raison de l'irritation

# 2

## Mon bébé présente des symptômes d'eczéma. Que faire? — Traitement

### Traitement en vente libre

Essayez la gamme Aveeno<sup>®</sup> Baby Soins de l'eczéma! Ses formules sont hypoallergéniques, sans parfum, et cliniquement éprouvées pour atténuer les symptômes d'eczéma, notamment :

- 👉 Démangeaison
- 👉 Sécheresse
- 👉 Rougeur
- 👉 Irritation



#### 1 Soulagement rapide avec le baume de nuit Aveeno<sup>®</sup> Baby Soins de l'eczéma

- + Le premier et seul baume de nuit contre l'eczéma qui apaise la peau de bébé dès l'application.
- + Hydrate intensément pour soulager la démangeaison et protéger la peau.

#### 2 Traitement dans le bain avec le nettoyant et la crème hydratante Aveeno<sup>®</sup> Baby Soins de l'eczéma

- + Ce duo est un incontournable de l'heure du bain pour protéger la peau de bébé.
- + La crème hydratante aide à prévenir la réapparition de la peau ultrasèche causée par l'eczéma.
- + Le nettoyant nettoie délicatement la peau eczémateuse de bébé tout en l'apaisant.



#### 3 Conseils pour obtenir du soutien supplémentaire

- Emmenez votre enfant chez le médecin et passez en revue vos propres antécédents médicaux et ceux de votre enfant. N'oubliez pas de mentionner :
  - + Toute allergie alimentaire ou saisonnière
  - Saviez-vous que la dermatite allergique se manifeste habituellement sur la peau irritée, alors que l'eczéma se présente dans les plis de la peau?
- + Les antécédents familiaux d'eczéma

# 3

## Vivre avec l'eczéma — Prise en charge

### Anticiper et gérer les facteurs déclenchant

— Les conseils de la Dr<sup>e</sup> Yadav

« Éviter les tissus irritants non respirants qui démangent, comme la laine. »



« Utiliser des produits pour le bain qui aident à hydrater et à protéger la barrière d'hydratation de la peau. »

« Baigner bébé régulièrement dans de l'eau tiède pour aider à réduire la charge bactérienne sur sa peau. »



« Éviter les détergents et les produits de soins personnels parfumés. »

Assurez-vous de garder la peau de bébé hydratée en hiver

Installez un humidificateur dans la chambre de bébé

Faites en sorte que l'eau de son bain ne soit pas trop chaude (la température de l'eau doit être de 37 à 38 °C)

Aveeno<sup>®</sup>  
baby

